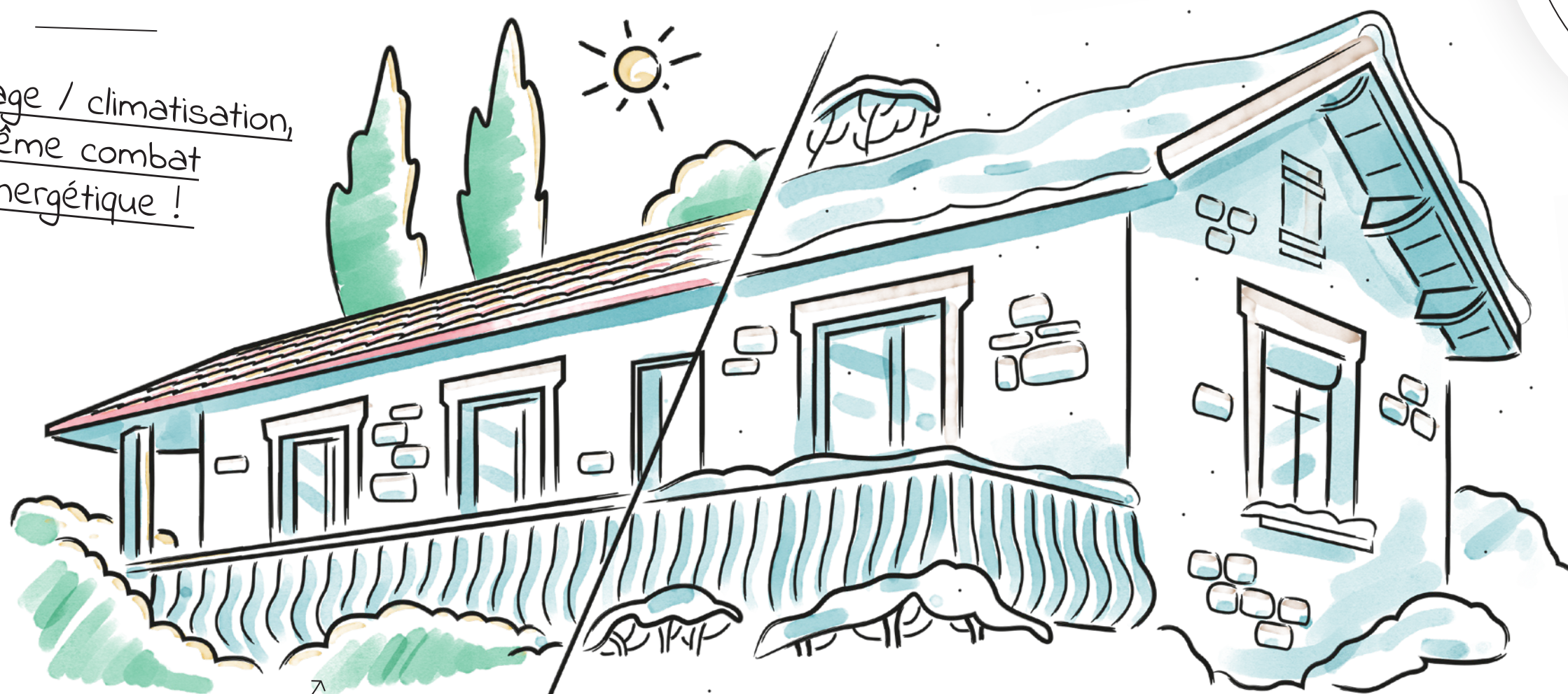


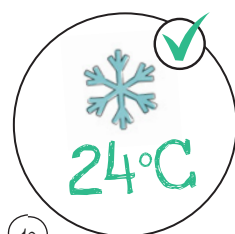
Ne perdons pas notre énergie à la gaspiller !

Chauffage / climatisation, même combat énergétique !



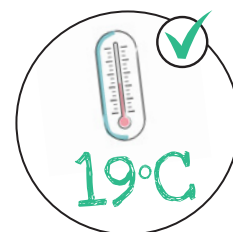
En Été :

- ✓ Je ferme les volets en journée et je les ouvre à la tombée de la nuit pour faire rentrer la fraîcheur, sans utiliser la climatisation.
- ✓ Lorsque j'ouvre la fenêtre en été, je coupe la climatisation.
- ✓ J'allume la climatisation lorsque la température de la pièce dépasse 26°C. Astuce : je règle la consigne à 24°C. (Source : ADEME)



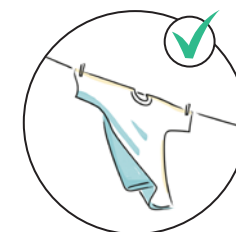
En Hiver :

- ✓ Pour conserver la chaleur à l'intérieur, je ferme les volets dès que la nuit tombe, cela évite que le froid se propage dans l'hébergement.
- ✓ Lorsque j'aère en hiver, je coupe le chauffage.
- ✓ Astuce : je règle le chauffage à 19°C. (Source : ADEME)



Toute l'année :

- ✓ Je débranche les appareils électriques la nuit, car même éteints, certains consomment toujours (télévision, machine à café, chargeur de téléphone, etc.).
- ✓ J'éteins la lumière en sortant de la pièce. J'évalue l'utilité de l'éclairage. La lumière du jour est bien souvent suffisante.
- ✓ En cuisine, je couvre mes casseroles pour réduire le temps de cuisson et consommer jusqu'à 25% d'énergie en moins ! (Source : ADEME)
- ✓ Je sèche mon linge à l'air libre plutôt que d'utiliser le sèche-linge, très gourmand en énergie.



★ Citez 3 types d'énergies renouvelables parmi les 5 grandes familles existantes.

?

RÉPONSE :

Énergie éolienne (électricité) ; énergie solaire (électricité et chaleur) ; biomasse (chauffage et chaleur) ; énergie hydraulique (électricité) ; géothermie (chaleur)

En Ardèche

Plus de
10 000
lits touristiques
écolabellisés

Écolabel Européen, Clef Verte, Écogîte, Valeurs Parc etc.
Un bel engagement pour diminuer l'empreinte écologique !

?

★ Qu'est-ce qui consomme le plus d'énergie dans un logement ?

- Le chauffage ☐
L'éclairage ☐
Les appareils de froid ☐

RÉPONSE :

40% : Le chauffage
7% : les appareils de froid
4% : l'éclairage

(Source : Ministère de la Transition Écologique)

★ Pour aller plus loin... :

Écowatt, "votre météo de l'électricité" pour une consommation responsable (partenaire de l'ADEME)

